



Lundi 02		Mardi 03		Jeudi 05		Vendredi 06	
Potage lentilles corail <i>Céleri</i>		Potage <b>potiron</b> <i>Céleri</i>		Minestrone <i>Gluten, céleri</i>		<i>Saint-Nicolas</i>	
 Rôti de porc	 Pâtes	 Filet de Cabillaud	Potage des enfants sages (tomates) <i>Céleri</i>		Saucisse de volaille		Carottes râpées de l'âne
Brocolis au yaourt	aux légumes et légumineuses	Purée aux <b>poireaux</b> <i>Poisson, gluten, céleri, lait, soja</i>	Frites <i>Gluten, céleri, lait, arachides</i>		Pêches au thon, crudités, pain gris <i>Gluten, poisson, lait, céleri, œufs, moutarde</i>		Spéculoos <i>Gluten, soja</i>
Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Salade de chèvre aux lardons de dind sandwichs <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison
 Brie, miel, noix, crudités, baguette multicéréales <i>Gluten, céleri, lait, fruits à coque, sésame, œufs, moutarde</i>	Taboulé au dés de poulet <i>Gluten, céleri, lait</i>	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
Lundi 09		Mardi 10		Jeudi 12		Vendredi 13	
Bouillon de légumes <i>Céleri</i>		Potage Parmentier <i>Céleri</i>		Potage <b>carottes</b> <i>Céleri</i>		Potage pois chiches <i>Céleri</i>	
 Sauté de porc à la moutarde douce	 Filet de Colin	 Riz cantonnais	 Pâtes		Bolognaise de Quorn (tomates, <b>carottes</b> ,...)		Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait, gluten</i>
Haricots princesse	<b>Crudités de saison</b>	aux petits légumes (œufs, petits pois,...)	Dressing du chef		et d'œufs de feta <i>Œufs, gluten, lait, moutarde</i>		Fruit de saison
Boulgour <i>Gluten, céleri, moutarde</i>	Purée nature <i>Poisson, céleri, gluten, soja, œufs, moutarde, lait</i>	oignons,...)	Purée nature		Fruit de saison		Fruit de saison
 Passendaele, crudités, pain gris <i>Gluten, lait, œufs, moutarde</i>	 Fricassée de lentilles et lardons, crudités et baguette <i>Céleri, œufs, moutarde</i>	 Salade Niçoise (haricots verts, thon, pommes de terre,...) <i>Poisson, céleri, œufs, moutarde</i>	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Mousse au chocolat <i>Lait</i>	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison
Lundi 16		Mardi 17		Jeudi 19		Vendredi 20	
Potage petits pois <i>Céleri</i>		Potage <b>oignons</b> <i>Céleri</i>		Potage tomates <i>Céleri</i>		<i>Menu de Noël</i> 	
 Vol au vent de Quorn	 Pennes	 Fish sticks	Sauce au fromage		Potage potimarron <i>Céleri</i>		Paupiette de veau
<b>Champignons</b>	Courgettes au persil	Sauce tartare	Courgettes au persil		Poire au sirop		Croquettes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja, arachides</i>
Riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>	Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	<b>Crudités de saison</b>	Fromage râpé		Fruit de saison		Fruit de saison
 Fromage frais, radis, pain blanc <i>Gluten, céleri, lait</i>	 Salade de saumon du chef, crudités, pistolets <i>Gluten, céleri, poisson, œufs, moutarde</i>	Purée nature <i>Poisson, céleri, gluten, œufs, moutarde, lait</i>	Salade de saumon du chef, crudités, pistolets <i>Gluten, céleri, poisson, œufs, moutarde</i>		Fromage de chèvre, carottes râpées, baguette <i>Gluten, œufs, moutarde, lait</i>		Salade de pâtes au dés de volaille, pesto, crudités <i>Gluten, œufs, moutarde, céleri</i>
Compote	Fruit de saison	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison		Yaourt <i>Lait</i>		Biscuit du père Noël <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>



Vacances  
d'hiver

**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires\*, pommes\*, yaourt, tomates pelées, huile d'olive.

Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

\* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

 : Plat végétarien

**ALLERGIES :** Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.